



SEXYCITY

SESEL SA!

✈️
Flori
NA
cestách .CZ

UŽIJ SI SEYCHELY NAPLNO

"Sesel sa!" Tradiční kreolské úsloví, které v přeneseném smyslu znamená "To jsou zkratka Seychely!" Vyjadřuje radost z přítomného okamžiku, absolutní klid a jedinečnou atmosféru ostrovního života.



ŽULOVÉ GIGANTY NA IKONICKÝCH PLÁŽÍCH

Nech se okouzlit kontrastem jemného sněhobílého písku, tyrkysové laguny a masivních růžovo-šedých žulových balvanů na plážích jako Anse Source d'Argent nebo Anse Lazio. Tyhle unikátní scenérie právem patří k nejfotografovanějším místům na planetě.



PRAVĚKÝ PRALES S OŘECHY COCO DE MER

Vstup do chráněného lesa Vallée de Mai na Praslinu a spatři na vlastní oči největší semeno rostlinné říše, ikonický ořech Coco de Mer připomínající ženské křivky. Místní bujná zeleň a ticho ti okamžitě připomenou ztracený prehistorický svět.



OBŘÍ ŽELVY ALDABRSKÉ

Pohlaď si tyto stoleté mírné obry, kteří se volně pohybují po ostrově Curieuse nebo v parku L'Union Estate. Jejich neuvěřitelný klid a majestátnost tě naprosto pohltnou.



KREOLSKÁ KUCHYNĚ A RUM TAKAMAKA

Vychutnej si čerstvě ulovené ryby na grilu s kreolskou omáčkou z kokosového mléka a chilli a zakonči den ochutnávkou rumu přímo v palírně La Plaine St. André. Tahle pestrá kombinace vůní a chutí je dokonalým ztělesněním místní kultury.



SVOBODA ISLAND HOPPINGU

Nezůstávej na jednom místě, protože kombinace rušnějšího Mahé, zeleného Praslinu a poklidného La Digue prozkoumaného ze sedla kola ti dá ucelený obraz seychelského ráje. Každý z ostrovů voní jinak a nabízí úplně jiný typ dobrodružství.



PODMOŘSKÝ ŽIVOT

Vezmi šnorchl a prozkoumej bohaté korálové útesy plné pestrobarevných ryb, rejnoků a mořských želv v chráněných oblastech. Pod hladinou na tebe čeká minimálně stejně úchvatný svět jako na souši.



SEYCHELY | Ostrov Mahé – Sever a hlavní město Victoria

Živé a kulturní srdce Seychel, kde najdeš jedno z nejmenších hlavních měst světa - Victoria s ikonickou hodinovou věží, pestrými trhy plných exotických vůní, klidné botanické zahrady a koloniální historií. Victoria tě vtáhne svou autentickou kreolskou atmosférou a přátelským ruchem. Severní pobřeží pak láká na oblíbená letoviska, skvělé pláže jako Beau Vallon a pulzující atmosféru. Nabízí dokonalé zázemí pro koupání, šnorchlování i večerní posezení u zapadajícího slunce. Je to ideální výchozí bod pro kombinaci poznávání místní kultury a pobřežní relaxace.



VICTORIA CENTRAL MARKET



PO - PÁ: 6:00 - 17:00
SO: 6:00 - 14:00

Zdarma



Živé srdce seychelské kultury, vůně koření a čerstvých ryb.

Při návštěvě hlavního města Victoria nemůžeš minout tradiční tržiště postavené již v roce 1840. Tržnice je dokonalou ukázkou místního života, kde potkáš obyvatele nakupující čerstvé tuňáky, červené chňapaly, exotické ovoce i vonné koření jako vanilku a skořici.

V prvním patře najdeš malé butiky s lokálními suvenýry, šperky a ručně vyráběnými předměty z kokosových skořápek. Nejlepší čas pro návštěvu je sobota ráno, kdy trh doslova tepe energií.



Trh je nyní dočasně uzavřen a náhradní tržiště se nachází na ulici Albert Street, 200 metrů odtud.

Nabízí spoustu suvenýrů a stánky s ovocem i zeleninou za nízké ceny. Ideální přijít ráno, kdy je vše čerstvé.

PLÁŽ BEAU VALLON



24 / 7



Nejznámější pláž ostrova Mahé s jemným pískem a bohatým nočním životem.

Beau Vallon je nejdelší a nejpoblábnější veřejnou pláží na severním pobřeží Mahé. Široký oblouk bílého písku a pozvolný vstup do vody bez ostrých korálů z ní dělají bezpečné místo pro plavání i rodiny s dětmi.

Pláž lemují stromy takamaka poskytující přirozený stín. Večer se promenáda plní stánky s lokálním street foodem, čerstvými džusy a grilovanými rybami.

TIP: Každou středu podvečer se zde koná trh Bazar Labrin, kde ochutnáš skvělé kreolské jídlo za velmi dostupné ceny.

VODOPÁD CASCADE SAUZIER



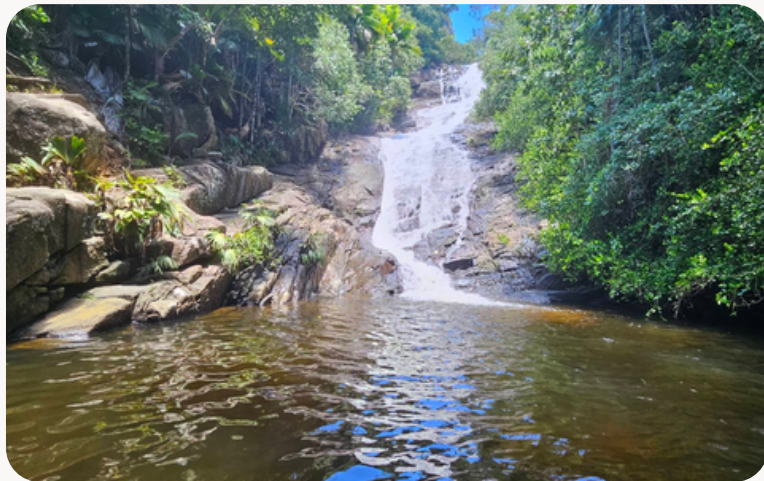
PO - NE:
9:00 - 17:00



Osvěžující přírodní bazén skrytý v náručí tropické džungle.

Cascade Sauzier (známý také jako Port Glaud Waterfall) je nejkrásnějším a nejsnadněji přístupným vodopádem na ostrově Mahé. Nachází se na západním pobřeží poblíž vesničky Port Glaud. Voda stéká ze svahů Národního parku Morne Seychellois po hladkých žulových skálách a padá do hlubokého, průzračně čistého přírodního jezírka.

Místo je obklopeno bujnou vegetací a vysokými stromy, které vytvářejí chladivý stín. Jezírko pod vodopádem je dostatečně hluboké a přímo vybízí k osvěžujícímu koupání ve sladké horské vodě po horkém dni stráveném na pláži.



TIP: Skály kolem vodopádu mohou být velmi kluzké, buď opatrný při vstupu do vody. Nejlepší čas pro návštěvu je ráno nebo po dešti, kdy je průtok vody nejrozsáhlejší.

NÁRODNÍ PARK MORNE SEYCHELLOIS

COPOLIA TRAIL 1,9 km, převýšení cca 150 metrů

Jedna z nejoblíbenějších a nejlépe udržovaných tras na ostrově. Během výstupu procházíš bujným sekundárním lesem se skořicovníky a kaučukovníky, až dosáhneš masivní holé žulové plošiny. Zde roste unikátní endemická masožravá láčkovka (*Nepenthes pervillei*). Poskytuje úchvatný 360° panoramatický pohled na hlavní město Victoria, Eden Island a námořní park Sainte Anne.

MORNE BLANC TRAIL 2,1 km, převýšení cca 240 metrů

Strmý a výstup skrz starou čajovou plantáž a mlžný prales plný lišejníků, mechů a vysokých stromových kapradin na nejvyšší vrchol ostrova. Cesta vede stoupáním po kamenných schodech a kořenech stromů až k dřevěné vyhlídkové plošině postavené na skalní stěně. Ukazuje dramatické pohledy na západní pobřeží Mahé, záliv Port Glaud a ostrůvek Conception.

ANSE MAJOR TRAIL 6,4 km, převýšení cca 230 metrů

Nádherná a nenáročná příbřežní stezka vedoucí po kamenných útesech nad blankytně modrým oceánem na severozápadě ostrova. Cesta tě provede suchou vegetací a po hladkých žulových plotnách až k odlehlé, nádherné pláži Anse Major, která je přístupná pouze pěšky nebo lodí. Neustálé panoramatické výhledy na mořský park Port Launay a sousední ostrov Silhouette.

TROIS FRÈRES TRAIL 2 km, převýšení cca 180 metrů

Stezka vede k úpatí tří ikonických vrcholů "Tři bratři", které tyčí nad Victorií. Cesta stoupá kolem horského potoka a vede přes hustou vegetaci až k přístřešku na vyhlídce. Fantastický pohled z ptačí perspektivy na východní pobřeží ostrova a okolní mořské ostrůvky.

MARE AUX COCHONS TRAIL 10 km, převýšení cca 620 metrů

Delší a dobrodružnější vnitrozemská trasa určená pro zdatnější turisty. Stezka vede hluboko do horského údolí k historické sladkovodní bažině Mare aux Cochons, kde dříve stály obydlí pěstitelů skořice a odlehlá obydlí. Pohledy do nedotčených horských kaňonů a do hloubi seychelského deštného pralesa.

DANS GALLAS TRAIL 4,5 km, převýšení cca 335 metrů

Jedna z nejúchvatnějších a nejrozmanitějších turistických tras v parku. Stezka začíná v oblasti Le Niol a pozvolna stoupá skrz bujný sekundární prales, bambusové háje a kolem obřích žulových masivů až na vyhrátý skalnatý hřeben. Na vrcholové vyhlídkové plošině tě čeká zasloužená odměna - panoramatický výhled na město Victoria, mořský park Sainte Anne a východní pobřeží ostrova.

TIP: Na treky vyraz vždy brzy ráno (kolem 7:00–8:00), abys unikl polednímu horku a vysoké vlhkosti vzduchu, která v horské džungli panuje. Vezmi si pevnou turistickou obuv s dobrou vzorkovanou podrážkou, kameny a kořeny bývají po dešti extrémně kluzké.

PLÁŽ ANSE LAZIO



24 / 7



Klenot mezi světovými plážemi s tyrkysovým mořem a žulovými balvany.

Pláž Anse Lazio na severozápadním cípu Praslinu se pravidelně objevuje v žebříčcích nejkrásnějších pláží planety. Jemný bílý písek lemují majestátní stromy takamaka a ikonické žulové balvany na obou koncích zátoky. Moře má křišťálově čistou tyrkysovou barvu a na rozdíl od mnoha jiných pláží je zde voda dostatečně hluboká na plavání již kousek od břehu.

Tip: Na pláži jsou dvě restaurace, ale bývají dražší. Doporučuji vzít si vlastní vodu a svačinu. Kraje zátoky u žulových skál nabízejí skvělé šnorchlování.

PLÁŽ ANSE GEORGETTE



Za denního světla



Skrytý tropický ráj s nedotčenou přírodou.

Anse Georgette je druhou perlou ostrova Praslin. Tato intimní zátoka nabízí sněhobílý písek a dechberoucí kontrast tyrkysového moře a zelených kopců. Jelikož se nachází v areálu luxusního golfového resortu Constance Lemuria, je její návštěva kapacitně regulována, což jí zajišťuje klidnou a nedotčenou atmosféru bez davů.

Pro vstup na pláž přes golfový resort je potřeba mít rezervaci předem (1-3 dny). Nejjednodušší je požádat v místě tvého ubytování, aby ti rezervaci zařídili. Od brány resortu na pláž je to asi 1,5 km pěšky. Na pláži není žádné zázemí.



Pokud si chceš rezervaci udělat sám, můžeš to zkusit telefonicky +248 4 281 281, nebo e-mailem (guestexperience@lemuria.constancehotels.com). Toto ale nemám ověřeno. Bez rezervace se sem dá dostat náročným terénem z pláže Anse Lazio.

L'UNION ESTATE PARK



PO - NE:
7:00 - 17:00



Tradiční kreolský skanzen s vanilkovou plantáží a želvami.

Tento historický park na La Digue tě přenesení v čase do doby, kdy hlavní obživou ostrovanů byla výroba kopry (sušené kokosové dužiny) a pěstování vanilky. V areálu si prohlédneš staré koloniální sídlo Plantation House, tradiční mlýn na kokosový olej tažený býkem a rozsáhlou vanilkovou plantáž. Součástí je i masivní žulový monolith Giant Union Rock, pod kterým žije četná kolonie obřích želv aldabrských.

Tip: Vstupné do parku platí i na pláž Anse Source. Park je nejlepší prozkoumat na kole, které se dá vypůjčit hned u přístavu na La Digue.

PLÁŽ ANSE COCO & PETITE ANSE



24 / 7



Divoké a nedotčené pláže východního pobřeží La Digue.

Pokud hledáš únik od lidí a drsnou přírodní krásu, vyraz na východní pobřeží La Digue. Cesta vede pěšky přes pláž Grand Anse a Petite Anse až na pohádkovou Anse Coco.

Tato pláž nabízí sněhobílý písek, bujný porost a na svém konci přírodní skalní bazének (natural pool), kde je voda klidná a bezpečná na koupání i během větších vln na otevřeném moři.



SEYCHELY | Praktické informace



DOPRAVA MEZI OSTROVY – TRAJEKTY

Cat Cocos

Hlavní přepravce, který provozuje velkokapacitní katamarány na delších trasách z Mahé. Dostaneš se s ním na ostrov La Digue i Praslin. Cesta z Mahé na Praslin trvá asi hodinu, pokud chceš na La Digue, tak na Praslinu přestoupíš a pokračuješ dalších asi 15 minut.

Cena na z Mahé na Praslin vychází na přibližně 1.300 Kč, na La Digue pak přibližně 1.600 Kč v jednom směru a v nejlevnější třídě.

Oficiální web, kde si můžeš koupit jízdenku: <https://catcocos.com/>.

Cat Roses

Menší trajekty, které zajišťují pravidelné spojení mezi ostrovy Praslin a La Digue. Plavba trvá přibližně 15 minut a stojí 15 eur (cca 400 Kč).

Jízdenky na oba trajekty se dají koupit také přes oficiální web <https://www.seychelles-ferry.com/>.

Praktické tipy:

- V turistické sezóně (zejména ranní spoje z Mahé a odpolední návraty) bývají kapacitně plně vyprodané. Doporučuje se kupovat jízdenky alespoň několik týdnů předem.
- Odbavení zavazadel probíhá podobně jako na letišti a je nutné být v přístavu nejpozději 30 - 45 minut před odplutím, kdy odbavení probíhá.



DOPRAVA MEZI OSTROVY – VNITROSTÁTNÍ LETY

Air Seychelles

Mezi ostrovy Mahé a Praslinem létají malá dvumotorová vrtulová letadla DHC-6 Twin Otter pro přibližně 19 cestujících. Lét se v relativně nízké výšce, takže let slouží jako skvělý vyhlídkový zážitek nad tyrkysovým oceánem a korálovými útesy.

Cena letenky se pohybuje mezi 80 a 130 eury v jednom směru. Čistý čas letu je kolem 15 minut a lety létají od brzkého rána do setmění ve velmi častých intervalech.

Jak probíhá odbavení a přestup:

- Vnitrostátní terminál se nachází zned vedle mezinárodního terminálu na letišti Mahé. Po projití imigrační kontrolou a vyzvednutí kufru stačí přejít cca 100 metrů po krytém chodníku do vedlejší budovy.
- Na odbavení je potřeba přibližně 45 minut před odletem. Pokud přiletáš na Seychely a navazuje přímo z mezinárodního letu, nechej si mezi přiletem a vnitrostátním odletem rezervu ideálně 2 hodiny (hlavně kvůli frontám na imigračním).

Odbavené zavazadlo bývá v ceně běžného tarifu, platí ale přísné váhové limity jak pro odbavené zavazadlo, tak pro příruční. Při překročení váhového limitu se doplácí poplatky za každý kilogram navíc.

SEYCHELY | Itinerář

DEN 3: CHUTĚ A VŮNĚ JIHOVÝCHODNÍHO MAHÉ

Provoň svůj den exotickým kořením, poodhal tajemství výroby legendárního ostrovního rumu a na závěr si dopřej zasloužený relax na pohádkové pláži. Tento den tě provede tím nejlepším z historie, gastronomie a tropické přírody jihovýchodního pobřeží Mahé.



Seznam zastávek:

Takamaka Rum Distillery

- vstup do areálu zdarma, degustace 150 SCR

Jardin du Roi Spice Garden

- vstupné cca 200 SCR

Pláže:

Anse Forbans

Anse Royale Beach

Anse Takamaka Beach

Anse Intendance

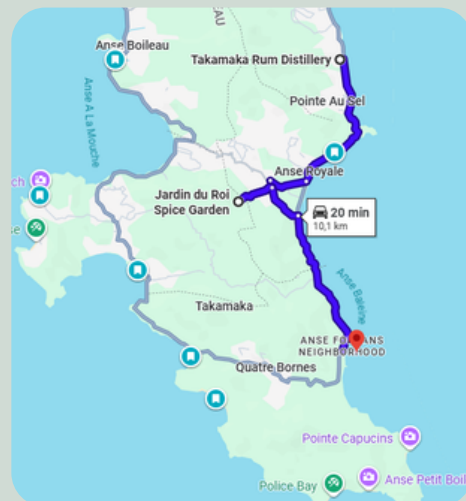
Baie Lazare Public Beach

Anse Soleil

Anse Louis

Cestování:

Autem asi 10 km po pláž Anse Forbans



DEN 4: KULTURA, DŽUNGLE A AZUROVÁ LAGUNA

Prozkoumej nezkrocenou přírodu ostrova Praslin objev fascinující příběhy a tradice ostrova v místním muzeu a den zakonči zaslouženým relaxem na zářivě bílém písku pláže Cote D'Or. Čeká tě den plný tropického klidu, úchvatných výhledů na oceán a tyrkysové pohody!



Seznam zastávek:

Fond Ferdinand

- vstupné 300 SCR

Praslin Museum

- vstupné 250 SCR

Pláže:

Cote D'Or Beach

Cestování:

Autem přibližně 7 km



PROSTOR PRO TVÉ POZNÁMKY

DÍKY, ŽE CESTUJEŠ SE MNOU! ✈️ DOUFÁM, ŽE TI TENTO PRŮVODCE UŠETŘÍ SPOUSTU ČASU I STRESU PŘI PLÁNOVÁNÍ. POKUD MÁŠ JAKÉKOLIV DOTAZY K CESTĚ, JSEM TU PRO TEBE.



Čteš e-book na papíře? Naskenuj QR kód telefonem a získej přístup k rozcestníku s dalšími tipy a sociálním sítím.



Instagram: Denní inspirace a aktuální Reels z cest



YouTube: Cinematic videa a cestovatelské zážitky



Další e-booky: Průvodci pro Londýn, Seychely nebo Paříž



OTEVŘÍT ROZCESTNÍK ODKAZŮ

