

GUADELOUPE

PA NI PWOBLÈM!

WWW.FLORINACESTACH.CZ

Flori NA cestách .CZ

Užij si Guadeloupe naplno

Pa ni pwoblèm! Tohle ikonické kreolské rčení znamená doslova „Žádný problém!“. Je to absolutní esence karibského životního stylu na Guadeloupe – připomínka, že máš hodit všechny starosti za hlavu, zpomalit na místní tempo a užívat si přítomný okamžik s úsměvem.

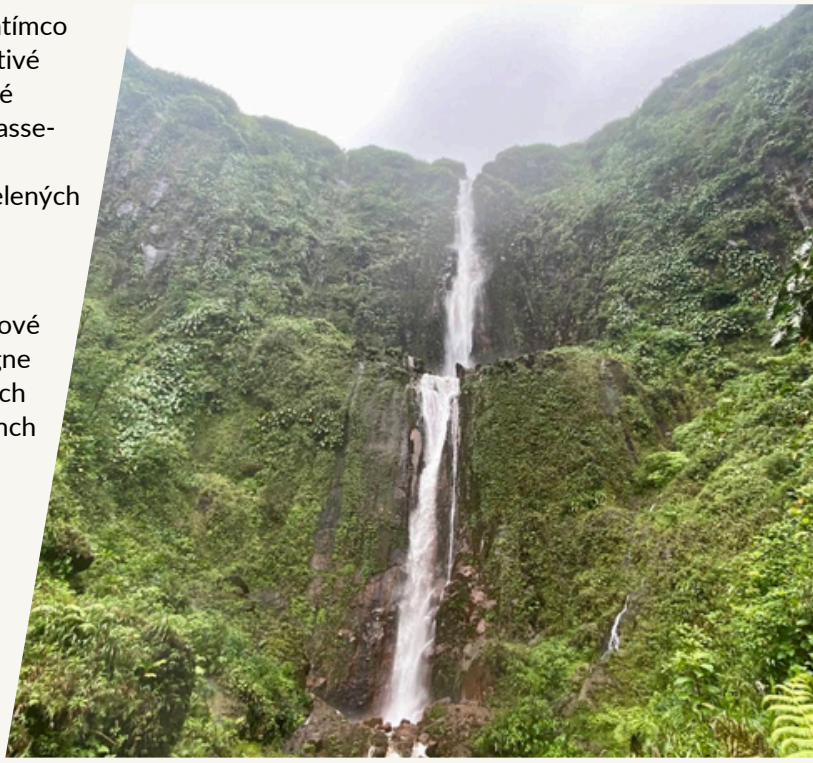


Sopečná příroda a deštný prales

Vystoupej na vrchol aktivní sopky La Soufrière (1.467 m n. m.), nejvyšší hory Malých Antil, z jejíchž kráterů stoupá sírová pára. Prozkoumej neprostupnou džungli v srdci Národního parku Guadeloupe, kde na tebe čekají monumentální vodopády Chutes du Carbet, divoké řeky, přírodní termální prameny i bujná vegetace obřích stromových kapradin.

Pláže karibského motýla

Ostrov nabízí neuvěřitelnou plážovou pestrost. Zatímco na východním křídle Grande-Terre tě okouzlí třpytivé pláže s prachovým bílým pískem a klidné tyrkysové laguny chráněné korály, divoké západní pobřeží Basse-Terre tě překvapí dramatickými plážemi s černým vulkanickým či teplým okrovým pískem v kulise zelených kopců.



Autentický zemědělský rum

Rum se tady vyrábí lisováním čerstvé šťávy z cukrové třtiny. Navštiv ikonické rodinné palírny jako Bologne nebo Damoiseau, poznej tajemství zrání v dubových sudech a nauč se namíchat tradiční aperitiv Ti' Punch – poctivý doušek karibské historie a pohody.

Pestrá kreolská gastronomie

V jídle se potkává francouzská kulinářská preciznost s karibskou divokostí a africkým kořením. Ochutnej křupavé rybí kroketky accras, legendární smažený pouliční burger bokit, aromatické krevety na kari (Colombo) a dopřej si čerstvě ulovené langusty přímo na pláži s nohama v písku.

Kouzlo okolních ostrůvků

Nasedni na trajekt a objev zcela odlišné mikrosvěty. Souostroví Les Saintes tě okouzlí jednou z nejkrásnějších zátok světa, koloniální architekturou a místní sladkou specialitou Tourment d'amour. Ostrov Marie-Galante ti zase ukáže krajinu stovek historických větrných mlýnů, nekonečných polí a božského klidu.



Podmořský život

Nasaď šnorchl nebo potápěčskou výstroj a ponoř se do průzračných vod kolem ostrůvků Îlets Pigeon, které si zamiloval i slavný oceánograf Cousteau. Čekají tě pestrobarevné korálové zahrady, tajemná podmořská busta i téměř jisté setkání s mořskými želvami.

GUADELOUPE | Basse-Terre

Basse-Terre, západní křídlo Guadeloupe, představuje dramatický a hornatý kontrast k ploché Grande-Terre. Dominantou regionu je aktivní vulkán La Soufrière (1.467 m n. m.), obklopený Národním parkem s bujným deštným pralesem, vodopády a termálními prameny. Pyšní se bohatou historií a rozmanitým pobřežím. Skrývá se tady historická pevnost Fort Delgrès i pláže se sopečným a zlatým pískem. Je to ideální místo pro milovníky dobrodružství. Během jediného dne tu stihneš výstup na dýmající sopku, koupel pod vodopádem v džungli, šnorchlování s želvami v rezervaci Réserve Cousteau a večerní odpočinek s koktejlem Ti' Punch při západu slunce.



Národní park Guadeloupe






Doporučeno za denního světla



Národní park Guadeloupe, založený v roce 1989 a zapsaný na seznamu biosférických rezervací UNESCO, zabírá téměř celou hornatou část ostrova Basse-Terre. S rozlohou přes 22.000 hektarů na pevnině (a rozsáhlou mořskou rezervací) chrání neprostupný tropický deštný prales, divoké hřebeny, stovky vodopádů a unikátní ekosystémy, kde roste přes 300 druhů stromů a 100 druhů exotických orchidejí.



Parkem vede více než 300 kilometrů značených turistických tras (traces). Není to ale jen nehostinná džungle pro vytrvalostní trekaře – park nabízí úchvatný mix zážitků od bezbariérových dřevěných chodníčků k ikonickým vodopádům až po celodenní průkopnické výpravy koryty divokých řek.

GUADELOUPE | Basse-Terre - Národní park

Sektor 1: Sopečný masív La Soufrière



Sopka La Soufrière

⏱️ 3,5 až 4,5 hod | 📏 6,5 km | ⛰️ +520 m
🅿️ Výchozí bod - parkoviště Bains Jaunes

Nejvyšší vrchol Malých Antil (1.467 m n. m.) je stále aktivní stratovulkán, z jehož trhlin tryskají sírové fumeroly a pára, a jehož majestátní silueta dominuje celé jihozápadní části ostrova.

Za jasného počasí se ti z vrcholu naskytne dechberoucí panoramatický výhled na celý ostrov Guadeloupe i sousední ostrov Dominika.

Výstup na samotný vrchol připomíná cestu na jinou planetu. První část - Le Pas du Roy (30 minut) - začíná u kamenného bazénu Bains Jaunes (teplé termální prameny) a stoupá hustým, vlhkým deštným pralesem. Kráčí se po starém dlážděném chodníku / kamenných schodech. Vlhko způsobuje, že kameny mohou klouzat.

Ve druhé části (Savane à Mulets & Le Chemin des Dames) se krajina mění na horskou savanu s nízkou vegetací. Pokračuješ cestou Chemin des Dames podél úpatí dýmajícího kužele. Míjíš balvany (např. Rocher de 1843 se soškou Panny Marie) a vegetace se postupně vytrácí.

Finální výstup na plateau La Découverte je nejstrmější částí celé trasy. Vede přes sopečné balvany a soutěsky (La Grande Faille). Na vrcholu tě přivítá měsíční krajina: krátery, syčící trhliny vylučující plyn a silný zápach síry.

Praktické tipy:

- Vyraz brzy ráno (6:30), sopka bývá z 80 % zahalena v mracích, ráno je vyšší pravděpodobnost čistého výhledu.
- Nezapomeň pevnou turistickou obuv, nepromokavou bundu a i pláštěnku. Také se dobře obleč, na vrcholu bývá silný vítr a teplota kolem 15 stupňů. Nezapomeň na dostatek vody.
- Dodržuj pravidla a nevstupuj do zakázaných zón. Hrozí zde vysoké koncentrace síry (oficiální trasa je bezpečná).



Thermes des Bains Jaunes

⏱️ 0 minut | 📏 0 km | ⛰️ +0 m
🅿️ Výchozí bod - parkoviště Bains Jaunes

Přírodní sopečné lázně uprostřed deštného pralesa, které je dostupné přímo z parkoviště (má však omezenou kapacitu, proto se doporučuje přijet brzy ráno).

Kamenný bazén Bains Jaunes leží přímo na křižovatce hlavních tras a představuje tu nejlepší odměnu pro tvé unavené nohy po sestupu ze sopky. Teplá voda, nabitá minerálními látkami stéká přímo z hlubin sopky. Vše obklopuje zeleň deštného pralesa.



Chute du Galion

⏱️ 2,5 hodiny | 📏 4,5 km | ⛰️ +200 m
🅿️ Výchozí bod - parkoviště Bains Jaunes

40metrový vodopád na úpatí sopečné stěny, ke kterému vede divoká stezka deštným pralesem. Hřmící vodopád padá po strmé lávové stěně u pramenů řeky Galion.

Závěrečný úsek vyžaduje trochu obratnosti při přitahování za pletené lano, ale pohled na vodní tříšť v hlubokém kaňonu za tu námahu rozhodně stojí.

K vodopádu můžeš dojít z parkoviště, jako samostatný výlet, nebo k němu odbočíš při sestupu ze sopky po chodníku Pas du Roy. Zabere to asi 1,5 hodiny navíc.

Distillerie Damoiseau (Le moule)

PO od 9:30, ÚT-PÁ od 8:00, SO od 8:30, vždy do 17:30.

Zdarma

Bellevue / Distillerie (linky Karu'Lis směrem na Le Moule)



Srdce výroby tradičního zemědělského rumu s historickým větrným mlýnem.

Jedna z nejdůležitějších a nejznámějších palíren na Guadeloupe vyrábí špičkový rhum agricole přímo z čerstvé šťávy cukrové třtiny již od 19. století. V areálu můžeš volně procházet mezi historickým provozem, obdivovat zachovalý kamenný větrný mlýn a sledovat proces destilace během sklizňové sezóny. Prohlídku zakončíš v autentické prodejně Cabanon, kde tě čeká ochutnávka široké škály ochucených i zrajících rumů.

Les Marches des Esclaves & Ancienne Prison

24 / 7

Zdarma

Petit-Canal Bourg (autobusová síť Karu'Lis)

Působivé historické místo opředené pohnutou minulostí a silnou symbolikou svobody.

Kamenné schodiště o 54 stupních vedoucí od přístavu k farnímu kostelu v Petit-Canal sloužilo v koloniální éře jako místo, kudy byli přiváděni zotročení lidé z lodí. Nedaleko schodů se nacházejí tajemné ruiny staré věznice, které jsou dnes protkané kořeny obřích banyanových stromů vytvářejících mrazivě krásnou scenérii. Toto pietní místo je hlubokou připomínkou historie otroctví na Karibských ostrovech a nabízí silný emotivní zážitek.



Pláž Pain de Sucre

24 / 7 Zdarma



Ikonická zátoka pod sopečným kuželem s křišťálovou vodou a akváriem pod hladinou.

Pláž Pain de Sucre (v překladu Cukrová homole) je považována za nejpůvabnější a nejfotogeničtější pláž na celém ostrově Terre-de-Haut. Své jméno dostala podle charakteristického sopečného kužele čnějícího do výšky 53 metrů přímo nad tyrkysovou hladinou zátoky. Zlatavý písek, stín tropické vegetace a neuvěřitelně průzračná voda vytvářejí ideální kulisu pro celodenní odpočinek a nezapomenutelné šnorchlování podél skalnatých útesů, kde potkáš spoustu barevné podmořské fauny včetně mořských hvězdic a želv.

Městečko a přístav Terre-de-Haut

24 / 7 Zdarma

Půvabné městečko Terre-de-Haut je srdcem a hlavním přístavem celého souostroví, které tě okamžitě dostane svou pohádkovou atmosférou a uvolněným životním rytmem. Úzké uličky lemují tradiční dřevěné kreolské domky s pestrobarevnými okenicemi, červenými střechami a rozkvetlými zahradami, v nichž sídlí lokální butiky, umělecké dílny a příjemné bistro kavárny.



Při procházce podél mořského nábřeží nezapomeň ochutnat vyhlášenou místní gastronomickou specialitu Tourment d'amour (Trápení lásky) – lahodné křehké koláčky plněné kokosem, banánem nebo guavou, které podle legendy pekly ženy rybářů čekající na návrat svých mužů z rozbouřeného moře.

GUADELOUPE | Ostrov La Désirade

Ostrov La Désirade leží východně od Grande-Terre a díky své izolaci bez masového turismu si zachoval zcela neporušenou atmosféru starého Karibiku. S horninami starými přes 140 milionů let jde o nejstarší ostrov celého Karibiku a unikátní přírodní rezervaci chránící vzácné endemické leguány i kaktusy. Dramatická vysoká plošina s prudkými severními útesy tvoří fascinující kontrast s přívětivým jižním pobřežím plným klidných lagun a písečných pláží. Poklidný život podél jediné hlavní silnice nabízí dokonalé zpomalení a pocit nespoutané svobody v doteku s panenskou přírodou.



Vyhlídka Le Grand Montagne





24 / 7



Vyhlídka Le Grand Montagne s nadmořskou výškou 276 metrů představuje nejvyšší vrchol masivní vápencové plošiny, která tvoří dominantní páteř celého ostrova La Désirade.

Výstup nebo vyjížďka na tento vrchol tě odmění úchvatným 360° panoramatickým výhledem na nekonečný Atlantský oceán i Karibské moře a za dobré viditelnosti spatříš na obzoru sousední ostrovy Grande-Terre, Petite-Terre a Marie-Galante. Podél vrcholové stezky navíc narazíš na pozůstatky staré meteorologické stanice a unikátní vyprahlou vegetaci plnou vzácných melokaktusů.



Celková délka 4,5 km (tam a zpět z Beauséjour po turistické stezce Le Lézard), střední náročnost. Na náhorní plošině bývá silný vítr a intenzivní slunce bez přírodního stínu. Nezapomeň pevnou obuv a dostatek vody.

GUADELOUPE | Praktické informace

Internet a data

Guadeloupe je zámořským departementem Francie, takže je oficiálně součástí Evropské unie. Platí zde evropské pravidlo Roaming jako doma - volání, SMS i mobilní data čerpáš ze svého českého tarifu za stejných podmínek jako v ČR nebo kdekoliv v EU, bez jakýchkoliv příplatků. Detailní podmínky, volné jednotky v roamingu a datový limit pro roaming si ověř u svého operátora.

Aplikace Airalo, Nomad a další

Pokud máš v českém tarifu nižší datový limit pro EU nebo potřebuješ samostatné datové připojení pro další zařízení, skvěle poslouží datová eSIM. Orientační ceny datových balíčků v aplikaci Airalo se pohybují okolo 4,50 USD za 1 GB (na 7 dní), 11 USD za 3 GB a 16 USD za 5 GB.

Pokud využiješ aplikaci Airalo, použij pro první nákup kód **STANIS0407 a ušetříš 3 eura/dolary** (u aplikace Nomad zkus STAN85WD pro slevu 5 dolarů na první nákup)

Mapy a navigace

Mapy pro navigaci si stáhni do mobilu, aby je bylo možné využívat offline. Umožňují to jak google maps, tak mapy.cz. Než na cestu vyrazíš, najdi si správnou trasu k danému místu (na parkoviště, ke vstupu atd.). Pomůže ti to při horším pokrytí mobilním internetem.

Elektřina

Na Guadeloupe se používají francouzské standardní zásuvky typu C a E s napětím 230 V a frekvencí 50 Hz (stejné jako v České republice). Žádný cestovní adaptér tedy nepotřebuješ.

Voda

Voda z veřejného vodovodu na Guadeloupe je oficiálně pitná a zdravotně nezávadná. V některých oblastech však dochází k občasným výpadkům vodovodní sítě a voda může mít jiné minerální složení, na které nemusí být evropský žaludek zvyklý.

Pro přímé pití mnoho cestovatelů preferuje balenou vodu, na vaření a čištění zubů je kohoutková zcela bezproblémová.

GUADELOUPE | Itinerář

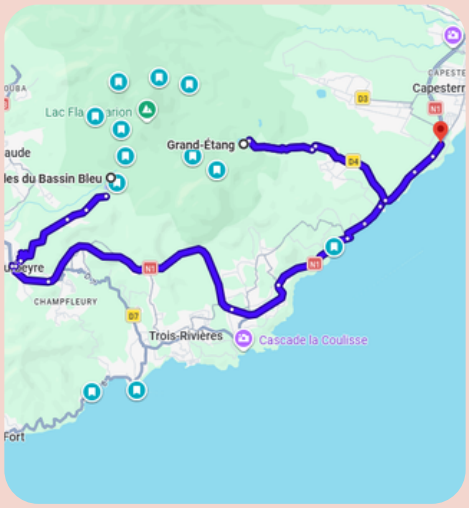
Den 3: Skryté perly a smaragdové tůně Basse-Terre

Objev tyrkysový drahokam Bassin Bleu ukrytý v pralese a prozkoumej tajemné sopečné jezero Grand-Étang obklopené obřími kapradinami. Tento den tě zavede do divokých kaňonů a osvěžujících pralesních tůní, které na závěr vyměníš za zasloužený relax na černém sopečném písku pláže Bananier!

Otevřít trasu v mapě

Seznam zastávek:

Cascades du Bassin Bleu
Grand-Étang
Allée Dumanoir



Pláže:

Plage de Bananier

Cestování:

Autem asi 33 km
Pěšky asi 5 km

Den 4: Výlet na ostrov Terre-de-Haut

Prozkoumej historickou pevnost Fort Napoléon, vyšlap na nejvyšší vrchol Le Chameau pro panoramatické výhledy a nasaj pohodovou atmosféru pastelového městečka Terre-de-Haut.

Otevřít trasu v mapě

Ranní trajekt z přístavu **Trois-Rivières na jihu Basse-Terre**. Cesta 25 minut. Zpáteční jízdenku si kup předem u CTM Deher (největší dopravce, cena 28 Eur) nebo Val'Ferry.

Na ostrově Terre-de-Haut si vypůjč elektrické autíčko (golfette) nebo elektrokolo (půjčovna E-Motion Les Saintes nebo Green Vélo).



Trasa:
Pevnost Fort Napoléon
Pláž Baie de Pompierre
Městečko Terre-de-Haut
Výstup na vyhlídku Le Chameau (nejvyšší bod ostrova)
Pláž Pain de Sucre

Díky, že cestuješ se mnou! ✈️ Doufám, že ti tento průvodce ušetří spoustu času i stresu při plánování. Pokud máš jakékoliv dotazy k cestě, jsem tu pro tebe.

Čteš e-book na papíře? Naskenuj QR kód telefonem a získej přístup k rozcestníku s dalšími tipy a sociálním sítím.

📸 Instagram: Denní inspirace a aktuální Reels z cest
🎥 YouTube: Cinematic videa a cestovatelské zážitky
📚 Další e-booky: Průvodci pro Mauricius, Seychely nebo Paříž

👉 **OTEVŘÍT ROZCESTNÍK ODKAZŮ**

Flori na cestách .cz