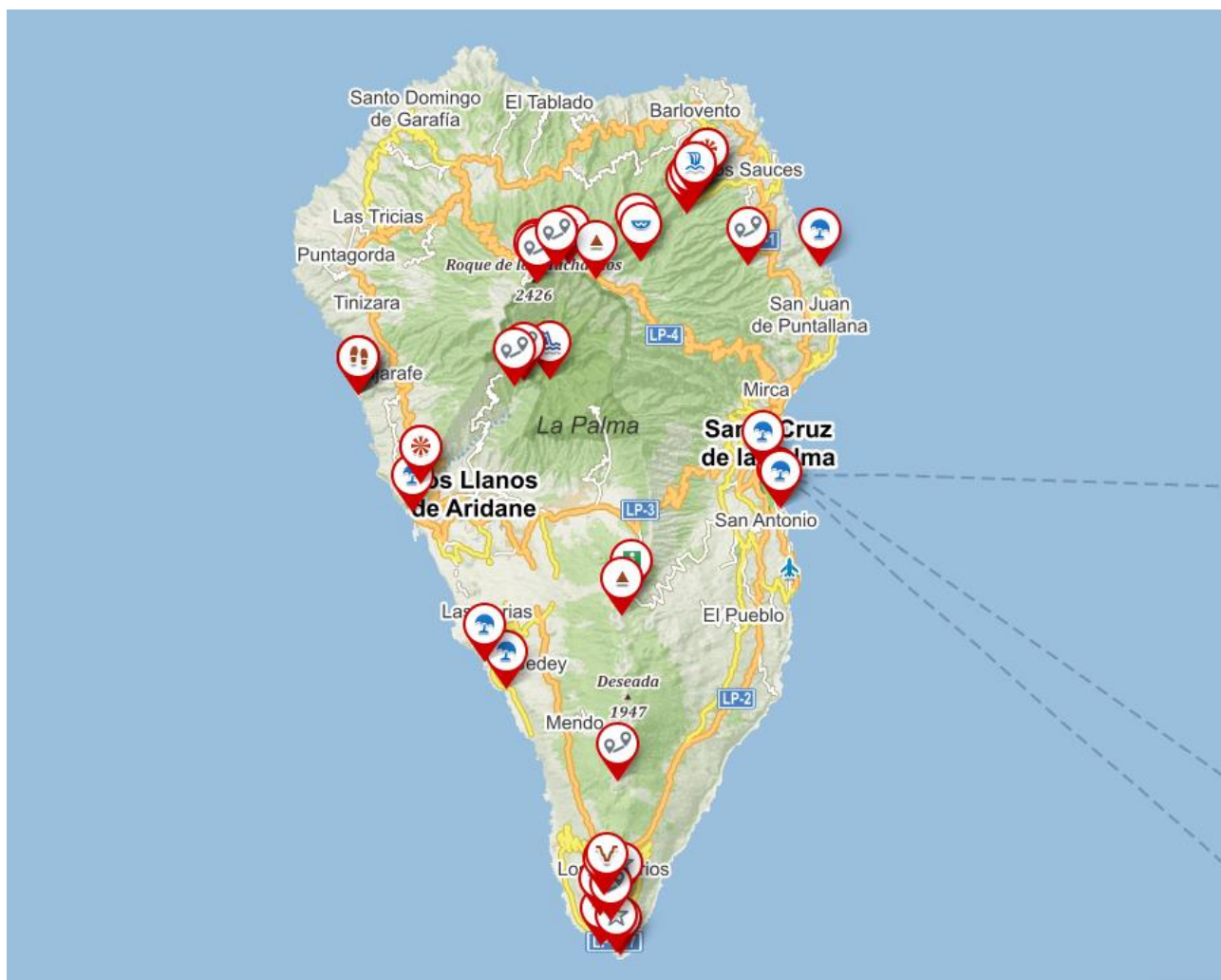




La Palma





Přehled otevřených turistických tras:

<https://www.senderosdelapalma.es/senderos/estado-de-los-senderos/>

Odkaz na mapu:

- <https://mapy.cz/s/pucolurada>

Cestopis z La Palmy:

- <https://florinacestach.cz/la-palma/>

Sociální sítě:

- <https://linktr.ee/stanislav.florian>

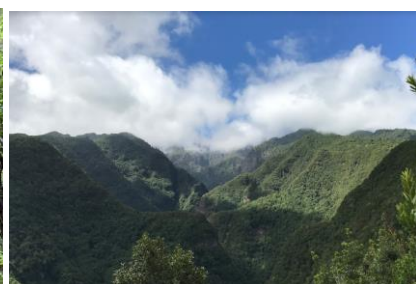
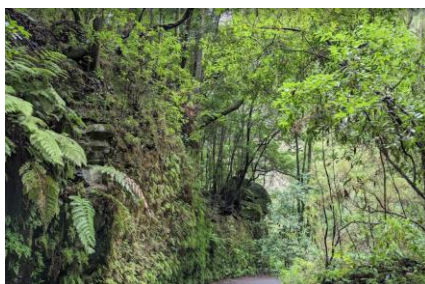
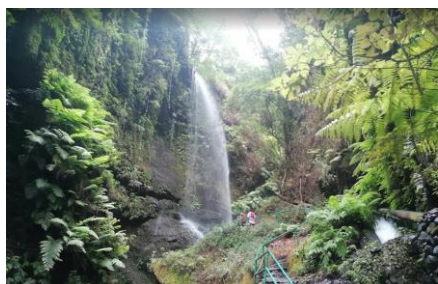


Bosque de los Tilos

Mlžný vavřínový prales a hvězda ostrova La Palma se nachází v jeho severní polovině, 24 kilometrů po silnici od města Santa Cruz a jen čtyři kilometry od Los Sauces.

Silnice končí u návštěvnického střediska Los Tiles. Dvě samoprůvodcovské stezky. První měří 2,5 km a vede srdcem lesa, druhá stoupá asi 1000 metrů až k osvěžujícím pramenům Marcos a Cordero.

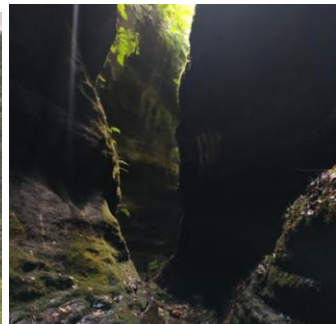
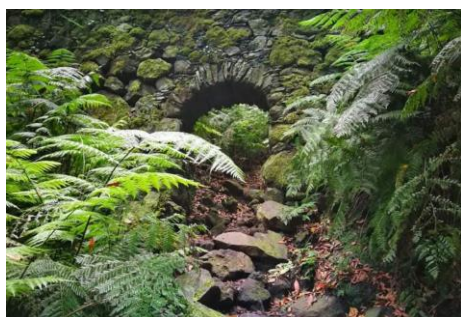
Vodopád Cascada De Los Tilos, Mirador Espigon Atravesado



Cubo de la galga

Túra Cubo de la Galga prochází **přes vavřínový les** v biosférické rezervaci tohoto ostrova. Nachází se na severovýchodě ostrova.

Tato trasa se dá projít na dvě etapy: okružní výlet přes nejpestřejší oblast vavřínového lesu nebo delší trasa, která spojuje cestu s horou **La Galga**, kde je výhled San Bartolomé a následně se dá pokračovat do Puntallana nebo San Andrés a Sauces.



Parque Nacional de la Caldera de Taburiente

Součástí toho národního parku je **miliony let starý stratovulkán**, který formoval celou jeho podobu. Tato oblast nabízí veliké množství treků.

Nejnavštěvovanější je nejvyšší vrchol **Roque de los Muchachos**, odkud se nabízí pozoruhodný výhled do okolní krajiny. Součástí národního parku je také velmi oblíbený trek **Cascada de Los Colores**. Tato 10 km (5 tam a 5 zpět) procházka hlubokým kaňonem a téměř celou cestu v korytě říčky, tě zavede k duhovým vodopádům, jejichž barvu způsobují druhy minerálů obsažených v hornině.



Roque de los Muchachos (2.426m)

Nejvyšší vrchol ostrova, nachází se na něm observatoř, do které je možná exkurze s průvodcem (neabsolvoval jsem). Má největší optický teleskop na světě.

V okolí několik turistických tras. Trasa podél úseku GR 131 táhnoucí se přes Caldera de Taburiente, mezi Roque de los Muchachos a Pico de La Cruz nabízí úžasné výhledy. Je poměrně náročná, střídají se rovinaté úseky s prudkým stoupáním a klesáním.



Vodopád barev Cascada de los Colores v Barranco de las Angustias

Přibližně **šestimetrová stěna** kaňonu Rivanceras je zbarvená tóny zelené, žluté a oranžové barvy, přes které celoročně prýští vodopád, který je ukrytý na jedné z odboček stezky vedoucí v Barranco de las Angustias. Nejedná se ale o přírodní vodopád, nýbrž o uměle vytvořenou betonovou stěnu.

Žluté a oranžové odstíny jsou dány obsahem železa rozpuštěného ve vodách kaňonu. Zdejší voda patří k nejželezitějším na celém ostrově Palma. O zelené tóny se starají vodní řasy a mechy. Spolu pak vytvářejí paletu odstínů, která se v průběhu roku a v závislosti na mohutnosti toku vodopádu mění.



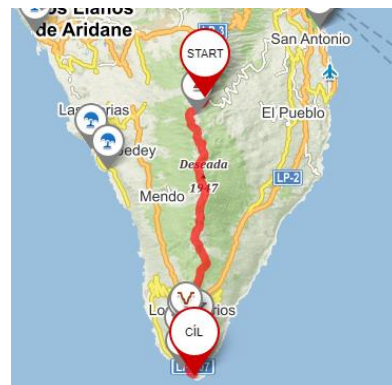
Ruta de los Volcanes

Náročná **tůra mezi sopkami**. Celková délka je téměř 25 km a pohybuje se mezi minimální výškou 725 m ve Fuencaliente a maximální výškou 1.932 m, které jsou dosažitelné v hřebenu kopce.

Výchozím bodem Stezky vulkánů je tábořiště **El Pilar** (Refugio del Pilar), které leží v horském sedle, kde se setkávají pohoří Cumbre Nuave a Cumbre Vieja. Končí pak na samém jižním cípu u majáku Faro Fuencaliente.

První 4 kilometry vedou lesem po úbočí sopky **Pico Birigoyo** (1.807m), z vrcholku (mimo značenou trasu) se nabízí jedinečný výhled. Dá se dohlédnout na východní i západní pobřeží, zároveň výhled na jižní srázy kaldery **Taburiente**, včetně nejvyššího vrcholu Roque de los Muchachos. Za dobré viditelnosti jde vidět i Tenerife a Pico del Teide.

Cestou nahlédneme do kráteru **Del Hoyo Negro** a po sedmi kilometrech staneme na okraji kráteru nejvyšší z místních sopek – **Deseada** (1.947 m).



Volcán San Antonio

Sopečná krajina na jihu ostrova, středně náročná trasa, několik vulkánů, sopka Teneguia vybuchla naposled v roce 1971, stále je tam cítit síra aktivní sopky. Cesta k vulkánu San Antonio vede kolem vulkánu Teneguia, který se dá také navštívit.

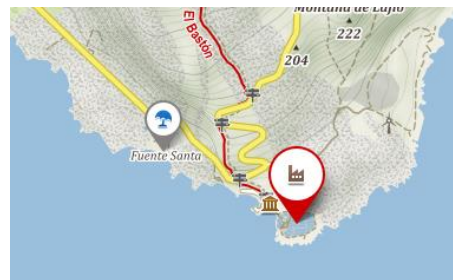
K vulkánu San Antonio se dá jít od konce trasy GR 131 – od majáku a salinas (níže). Krajina v zhruba 7 km úseku od majáku k Los Canarios má velmi dramatický ráz. Prochází kolem nejmladších sopečných kuželů na ostrově. Jižně od města se tyčí vulkán St. Antonio s návštěvnickým centrem a historií sopečné činnosti na Kanárských ostrovech (vstupné 5 Eur).



Salinas de Fuencaliente + maják

Na jihu ostrova se nachází **saliny**, přilétá sem řada stěhovavých ptáků, je to jedno z nejnavštěvovanějších míst ostrova.

Kontrast mezi bílou barvou soli, černou vulkanickou půdou a modrým mořem vytváří mimořádně krásný obraz. U salinas se nachází restaurace, která byla oceněna Michellinskou hvězdou a obchůdek se suvenýry, kde se dá sůl zakoupit.



Poris de Candelaria

Vesnice ukrytá ve vulkanické jeskyni. Řada malých bíle omítnutých domků postavených v rozsáhlé jeskyni u moře pod vysokými útesy.



Mirador el time

Na vyhlídku Mirador del Time lze dojít i pěšky po **strmé královské cestě** dlouhé tři kilometry, jejíž pevný kamenitý podklad se klikatí od bývalého mola Tazacorte na pobřeží.

Chůze je náročná, ale působivé výhledy vše vynahradí. Po setmění je výhled ještě působivější.

